



Foto Charlotte Bendt

Håndbold

- for børn og unge med specielle behov

Er du 6-16 år gammel?
Er du vild med håndbold?
Kan du li' at træne og svede?

Kom og vær med!

SILKEBORG-VOEL KFUM HÅNDBOLD

Hvem er vi?

- Håndboldklub for alle – både bredde og elite
- Mange medlemmer i alle aldre
- Dygtige trænere
- Godt idrætsmiljø
- Se mere på www.silkeborgvoel.dk

Hvem træner?

Holdlederen hedder Kirsten Sørensen, tlf. 6110 4591

Trænerne hedder Christina og Kent Kjæmpe, tlf. 2574 4175.

Trænerne er frivillige i klubben. De er engagerede, dygtige og har selv erfaring med børn med specielle behov.

Hvem kan være med?

Børn og unge med specielle behov, er en sammensat målgruppe. Alle, som modtager specialundervisning pga. generelle indlæringsvanskeligheder eller udviklingshæmning og børn med diagnoser indenfor ADHD og autisme-området mfl. kan være med. Dog er det forudsætning at spilleren skal have selvstændig gangfunktion. Spillere med behov for personlig hjælper, skal have sin egen hjælper med (dette kan aftales med trænerne).

Hvad tilbyder vi?

- Håndbold på spillernes præmisser
- Hyggelig og sjov træning
- Fokus på kondition og motorik
- Et godt fællesskab

Vi skal spille træningskampe og møde andre hold for piger og drenge i alderen 6-16 år med specielle behov.

Vi forventer også noget af Jer!

- Der skal være opbakning fra hjemmefra
- Spillerne skal være klar til tiden
- Det er vigtigt at huske sine ting
- Der kan blive brug for forældrehjælp til bl.a kørsel
- Der skal være en voksen tilstede, til hver spiller under hele træningen





Træningen

- Vi træner hver tirsdag kl. 16.30-17.30
- Træningen foregår i JYSK Arena, Ansvej 114
- Spillerne skal være omklædt og klar til at gå i gang når træningen starter kl. 16.30
- Efter træning hygger vi i caféen – maks. en halv time

Hvad skal du selv have med til træning?

- Træningstøj f.eks. shorts, t-shirts, strømper og sports BH (for pigerne)
- Indendørs håndboldsko
 - eller sportssko som kun bruges indendørs
- Vandflaske
- Evt. en tør t-shirt til efter træningen
- Håndklæde til hvis du vil i bad inden du skal hjem



KONDITION OG MOTORIK

SJOV, HYGGE OG FÆLLESSKAB

REGLER OG RUMMELIGHED

Hygge efter træningen.

Vi lægger vægt på at have det godt sammen. Derfor er det vigtigt, at du bliver lidt efter træningen. Så snakker vi og lærer hinanden at kende.

Hvad koster det at være medlem?

Det koster 500 kr. for en hel sæson, september-april. Ledsagere kan deltage gratis. Klubben tilbyder også træningstøj til gode klubpriser!



VENSKABSSTÆVNER

KOM OG VÆR MED



MULIGHED FOR FÆLLESTRÆNINGER

Vil du vide mere?

Kontakt Søren Nivaa,

tlf. 4127 7675 eller

Helle Gade, tlf. 2513 7451.

Fotos Charlotte Bendt



NYT i Silkeborg

Håndbold for spillere med specielle behov
er et samarbejde med Parasport Danmark
og Dansk Håndbold Forbund i projekt SOIA
”Special Olympics i almenidrætten”

