

**HAR DU LYST TIL AT PRØVE EFTERSKOLELIVET
KOMBINERET MED HÅNDBOLD?**

SILKEBORG HÅNDBOLD-CAMP

MANDAG D. 26/6 TIL FREDAG D. 30/6

FOR U14 OG U16 SPILLERE ÅRGANG 2002, 2003, 2004



VI SES!

Er du U14- eller U16 spiller og er du vild med fede håndboldoplevelser?

Er du parat til at udvikle dig og få det maksimale ud af tre dage med andre spillere på din alder?

Så læs mere på bagsiden.



HÅNDBOLDLINJE
**SILKEBORG
EFTERSKOLE**
SUNDHED & SPORT I SØHØJLANDET

Silkeborg-Voel KFUM og Silkeborg Efterskole tilbyder i samarbejde en håndboldcamp, hvor der er fuld fokus på håndboldtræning, men hvor der samtidig også er plads til efterskoleliv og hyggeligt samvær.



Du får 5 dage med fuld fart i håndboldhallerne og efterskolens omgivelser. Overnatningen foregår på Silkeborg Efterskole, hvor man vil blive indkvarteret på værelser á 2 eller 3 personer.



Når der ikke trænes håndbold, så vil der være aktiviteter, som efterskolen arrangerer. Derfor giver det dig en unik mulighed for at prøve efterskolelivet i kombination med en masse håndbold.

Tilbuddet er fuldstændig uafhængigt af klub, men er for dig, som ønsker at bruge starten af din sommerferie på lidt ekstra håndboldtræning. Træning vil blive både individuel, teknisk og taktisk, hvor du helt sikkert vil blive udfordret. Træning på Silkeborg Håndbold Camp foregår i SES Hallen.

Der vil være 30 pladser til drenge og 30 pladser til piger – så det er efter først til mølleprincippet.



**SE MERE OM SILKEBORG EFTERSKOLE
PÅ WWW.SILKEBORGFTERSKOLE.DK**



SILKEBORG HÅNDBOLD- CAMP INDEHOLDER:

PRIS
1200.-

- Fuld forplejning
- Frugt hver dag
- 2 t-shirts + drikkedunk
- 4 overnatninger på Silkeborg Efterskole
- Nye håndboldkammerater og -oplevelser
- 5 træningspas i SES Hallen
- Taktisk, teknisk, funktionel, koordinations og individuel træning
- Aftenaktiviteter på efterskolen

Tilmelding foregår på www.silkeborgvoel.dk

Spørgsmål rettes til Tor Mathiasen
Tlf.: 61662803. Mail: tgm@silkeborg-voelkfum.dk